# A CIASCUNO IL SUO - incontri di sensibilizzazione al counseling

Gli incontri teorico-pratici che proponiamo sono rivolti a chi intende fare piccole ma significative esperienza di consapevolezza, a chi vuole prendere tempo e spazio per sè, a chi vuole avvicinarsi all'approccio del counseling a orientamento gestaltico. Durante gli incontri verrà distribuito materiale informativo inerente il corso triennale di counseling organizzato presso la nostra sede dall'Istituto Gestalt di Puglia e il cui inizio è previsto a gennaio 2016.

Giovedì 15 ottobre - dott. Stefano Cialdella
**Non più vergine**. Sarà mai possibile cambiare segno zodiacale?

Giovedì 29 ottobre - dott.ssa Maria Grazia Misuriello
**Emozioni in danza.** Laboratorio esperienziale di danza-movimento-terapia

Giovedì 12 novembre - dott.ssa Luisa Marino
**Al di là dei sogni.** Riviverli per dare un senso alla realtà.

Giovedì 26 novembre - dott. Michele Galgani
**'O famo strano?** Darsi la possibilità di fare le cose in un altro modo

Mercoledì 9 dicembre - dott.ssa Jacqueline Gentile
**Verde d'invidia.** Ovvero: l'invidia come bussola dei desideri

Venerdì 18 dicembre - dott. Paolo Danza
**Gli strumenti creativi nel counseling.**
Fotografia, disegno, scrittura, teatro, nella relazione di aiuto

Gli incontri sono gratuiti e rivolti ai soci Faber. E' possibile prendere parte a tutti gli incontri o solo ad alcuni di essi previa prenotazione compilando il form di adesione sul sito www.associazionefaber.it, scrivendo una mail a info@associazionefaber.it o telefonando al 339.4827099

## Associazione Faber

Idee e opportunità per la crescita personale

Tutte le info, i contatti, le schede di prenotazione e gli approfondimenti sulle nostre attività le trovi su
www.associazionefaber.it

### E' POSSIBILE RICHIEDERE:

*consulenza psicologica*

*un percorso di psicoterapia*

*supervisione psicologica per gruppi di lavoro*

*corsi di aggiornamento/formazione*

La psicoterapia può rivolgersi a:

*singoli individui, coppie, famiglie, gruppi.*

**Per informazioni o per fissare un appuntamento:**

**TRANI**
dott.ssa Luisa Marino, psicoterapeuta:
***328.6552728***
dott. Michele Galgani, psicoterapeuta:
***339.4827099***

**CORATO**
dott. Stefano Cialdella, psicoterapeuta:
***338.4773750***

**BARLETTA**
dott.ssa M. Grazia Misuriello
psicoterapeuta: **347.7868496**

### DAL TRAMONTO ALL'ALBA

Gruppo gratuito di sostegno psicologico per persone in lutto

Il giovedì, dalle 18:30 alle 20:30 una volta ogni due settimane, in via Barisano 33, a Trani

**primo incontro 22 ottobre 2015**

Stai vivendo la dolorosa esperienza del lutto? Hai perso una persona cara, parente o amico, e non riesci a sopportarne la mancanza, non trovi un senso in tutto quello che è accaduto?
Il lutto è un processo normale che ogni essere umano affronta quando si trova a fare i conti con una grave perdita. A volte però si rimane soli a cercare di elaborarlo e la vita da essere vissuta diventa una fatica insopportabile da portare avanti.

L'Associazione Faber offre un luogo protetto nel quale poterti sentire accolto e accompagnato nel dipanare i tuoi sentimenti e nella paziente ricerca di un nuovo equilibrio di vita. Un percorso a più voci che possa aiutarti con questa difficile esperienza e nel riprendere piano piano le fila della tua esistenza.

Conducono: dott. Michele Galgani
dott.ssa Luisa Marino
**Per informazioni: 339.4827099**

### IL CLOWN INVISIBILE

**Il clown nei processi di creazione artistica**

Ogni martedì sera dalle 20 alle 22

prima lezione gratuita:

**martedì 6 ottobre**

Essere presenti. A se stessi, innanzitutto. E' solo l'inizio del processo creativo. Forse anche il punto di arrivo. Per essere presenti a se stessi bisogna prendere coscienza di tutte le maschere che indossiamo, di tutti i teatri che quotidianamente recitiamo ed essere in ascolto del momento presente, "qui ed ora". E lasciarsi andare, trasportare dalla vita.

**Programma**
Thai chi e qi gong: il respiro
La parola: l'arte del racconto
Il clown: l'arte della presenza
Lo sguardo
Esercizi di improvvisazione teatrale
Rilassamento e massaggi

Il corso avrà un costo di 35 € mensili

Conduce: **Gianbattista Rossi** Attore, regista, autore e trainer di teatro da oltre 20 anni.
**PER INFO: 347 7732676**